



**Vollgas:** Herbert Aufreiter von der ADAC-Stiftung (am Steuer) zeigte den Fünftklässlern, wie schnell man sich beim Bremsweg eines Pkw verschätzen kann und wie wichtig Aufmerksamkeit im Straßenverkehr ist. FOTO: STROHFELD

## Gegenstände werden zu Geschossen

Schüler lernen bei ADAC-Aktion Gefahren des Straßenverkehrs kennen

**Langen** – Wie sind Gefahren im Straßenverkehr einzuschätzen? Welche Risiken lauern im Auto und um das Auto herum? Und wie verhält man sich als Verkehrsteilnehmer korrekt? Das haben die neuen Fünftklässler der Dreieichschule bei der Aktion „Achtung Auto“ erfahren dürfen.

Schon seit 30 Jahren nimmt das Gymnasium an der bundesweiten Verkehrssicherheitskampagne der ADAC-Stiftung teil. Unterstützt und mitorganisiert

wurde die zweitägige Aktion auf dem Hallenbad-Parkplatz erneut vom Förderverein „Freundeskreis Dreieichschule Langen“. Rund 185 Schülerinnen und Schüler nahmen klassenweise mit ihren Lehrkräften und ihren Paten aus der Jahrgangsstufe zehn an dem Training teil.

Mit Humor, Anekdoten und viel Geduld brachte ADAC-Trainer Herbert Aufreiter den Kindern die Gefahren des Straßenverkehrs näher. Spiele mit Wettbewerbscharakter motivierten die Jun-

gen und Mädchen, gut zuzuhören und aktiv am Geschehen teilzunehmen.

Viel Spaß hatten die jungen Teilnehmer insbesondere bei der praktischen Demonstration der Reaktionszeit und des Bremswegs eines Autos. Das Schätzen des Anhalteweges oder auch das Mitfahren bei abruptem Bremsen ließ die Kinder erkennen, wie schwer es ist, ein Auto rechtzeitig zum Stehen zu bringen.

Außerdem lernten sie, dass lose Gegenstände im Auto bei einer Vollbremsung wie Ge-

schosse wirken, warum richtiges Anschnallen wichtig ist und dass Ablenkungen und Unachtsamkeiten im Straßenverkehr lebensgefährlich sein können.

„Eine klasse Aktion! Ich kann mich noch daran erinnern, wie ich selbst in der fünften Klasse daran teilgenommen habe“, bestätigt eine Lehrerin, dass das Training einen bleibenden Eindruck hinterlässt. msc

**Infos im Internet**  
mobilitaet-unterricht.de

## Mitarbeiter in Bewegung bringen

**Egelsbach** – Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz rücken immer mehr in den Fokus. Unternehmen, die ihren Mitarbeitern ein innerbetriebliches Sportprogramm ermöglichen möchten, können sich seit Kurzem an die SG Egelsbach richten. Denn der Verein hat nun eine betriebliche Gesundheitsförderung im Angebot.

Dabei kommen qualifizierte Übungsleiter direkt zu den Firmen und entwickeln für diese individuelle Sportprogramme. Diese beinhalten sowohl Ganzkörper-Kräftigung als auch leichte Ausdauerübungen, wobei der Spaß an der Bewegung und das Gemeinschaftsgefühl im Vordergrund stehen. Zusätzlich haben die Unternehmen die Möglichkeit, ihren Mitarbeitern einen Firmentarif im SGE-Sportcenter anzubieten. Auch die Outdoor-Trainings-

anlage und das SGE-Sportgelände mit Tartan-Laufband, Rasenflächen und Beachvolleyball-Feld steht ihnen zur Verfügung.

Die betriebliche Gesundheitsförderung wurde nun auch im Rahmen der „Sterne des Sports“ ausgezeichnet – eine renommierte Ehrung, die das gesellschaftliche Engagement von Sportvereinen würdigt. „Der dritte Platz auf lokaler Ebene bei diesen ‚Oscars des Breitensports‘ ist ein herausragender Erfolg. Er ist ein Beweis für das Engagement und die Innovationskraft der SG Egelsbach“, sagt Vereinsmanager Carsten Mann. msc

### Weitere Infos

zur betrieblichen Gesundheitsförderung gibt es unter ☎ 06103 2007279 oder per Mail an [vereinsmanager@sg-egelsbach.de](mailto:vereinsmanager@sg-egelsbach.de).



**Stolz:** SGE-Vorsitzender Wolfgang Schroth (links) und Vereinsmanager Carsten Mann nahmen den Preis bei den „Sternen des Sports“ entgegen. FOTO: SGE

## WENN DIE GELENKE SCHMERZEN Infoabend - freier Eintritt

Fachärzte Rhein-Main  
Netzwerk der Emma Klinik



MITTWOCH  
06.11.2024  
18.00 UHR

### Hüft- und Kniegelenke



**Arthrose: Was ist das?  
Und was können Sie tun?**

Referent:  
Ralf Dörrhöfer  
Facharzt für Chirurgie und  
Orthopädie, Unfallchirurgie

### Handchirurgie



**Hand in Hand:  
Behandlung bei  
Karpaltunnelsyndrom,  
Springfinger & Co.**

Referentin:  
Dr. Vivian Wenzel  
Fachärztin für Chirurgie,  
Handchirurgin

### Fußchirurgie



**Wenn der Schuh drückt:  
Behandlung von  
Erkrankungen am  
Fuß- und Sprunggelenk**

Referent:  
Dr. Daiwei Yao  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Fußchirurg



**Hüft- und Kniearthrose:  
Muskelschonende  
OP-Verfahren**

Referent:  
Einar Johan Engvik  
Facharzt für Orthopädie  
und Unfallchirurgie



**Daumen hoch:  
Moderne Behandlung der  
Daumensattelgelenkarthrose**

Referent:  
Dr. Athanasios Terzis  
Facharzt für Orthopädie und  
Unfallchirurgie, Handchirurg

Informieren Sie sich nach den Vorträgen am 6. November gerne auch an den Infoständen. Wir freuen uns auf Sie!

### VERANSTALTUNGSORT

Einhardts Eventlocation  
Eisenbahnstraße 5d  
63500 Seligenstadt

### ANMELDUNG

Bitte unter Tel. 06182 / 960-100  
oder einfach per E-Mail an:  
[Lang@emma-klinik.de](mailto:Lang@emma-klinik.de)

[www.fachärzte-rhein-main.de](http://www.fachärzte-rhein-main.de) | [www.emma-klinik.de](http://www.emma-klinik.de)